



# ANDREAS CONTIER

Geb.: 18.08.1970,  
Geburtsort: Völklingen-Saar, Größe: 1,76 m



**Wettkampfgewicht:** 84,0 kg

**Off-Season-Gewicht:** 106,0 kg

**Training seit:** 1984

**Wettkampf-Teilnahmen:**

SNBF Schweizer Meisterschaft 2001 (Internationale Klasse) – 2. Platz  
GNBF e. V. Deutsche Meisterschaft 2010 – 9. Platz  
„Masters über 40 Jahre“ & Sieger im Paarposing

**Zukünftige Wettkampfpläne:** Keine

**Beruf:** Krankenpfleger

**Warum Natural Bodybuilding?**

Ein toller Body kann auch ohne Doping aufgebaut werden. Die eigenen genetischen Grenzen im Muskelaufbau werden nur auf natürlichem Wege erreicht.

**Wie bist Du mit Natural Bodybuilding in Kontakt gekommen?**

Durch Berend Breitenstein

**Welche Sportarten hast Du vor Beginn des Natural Bodybuilding-Trainings ausgeübt?**

Zehnkampf, Leichtathletik, Wing-Tsung-Kampfkunst

**Trainingsphilosophie:** No pain – no gain!

**Welchen Einfluss zeigt Natural Bodybuilding auf Dein Privatleben und Deine berufliche Laufbahn?**

Meine Mitmenschen bewundern die für erfolgreiches Natural Bodybuilding erforderliche Disziplin und das nötige Durchhaltevermögen.

**Hat Natural Bodybuilding Deine Denkweise zu den Dingen verändert?**

**Was ist Dir wichtig im Leben?**  
Auch mal nichts tun – Körper und Seele Zeit geben, sich zu erholen.

**Lebensphilosophie:**

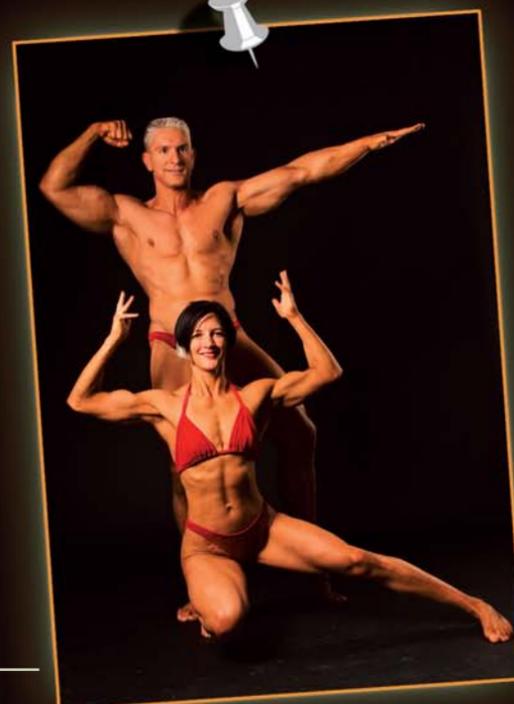
Geld ist nicht alles. Häufig leidet die Seele unter dem ständigen Streben nach mehr Geld, und die Gesundheit bleibt auf der Strecke.

**Hobbys:**

Reisen mit dem Wohnmobil, Schatzsuche, Geschichte

**Familienstand:**

verheiratet mit Sabine Contier



# SABINE CONTIER

Geb.: 22.06.1972,  
Geburtsort: Merzig-Saar, Größe: 1,62 m

**Wettkampfgewicht:** 50,0 kg

**Off-Season-Gewicht:** 60,0 kg

**Training seit:** 1984

**Wettkampf-Teilnahmen:**

SNBF Schweizer Meisterschaft (Internationale Klasse) – 3. Platz  
GNBF e. V. Deutsche Meisterschaft 2010 – 2. Platz  
Bodybuilding-Klasse & Sieger im Paarposing  
GNBF e. V. Deutsche Meisterschaft 2011 – 4. Platz Bodybuilding-Klasse

**Zukünftige Wettkampfpläne:** keine

**Beruf:** Krankenschwester

**Warum Natural Bodybuilding?**

Gedopte Frauen sehen meistens wie Monster aus.

**Wie bist Du mit Natural Bodybuilding in Kontakt gekommen?**

Durch Berend Breitenstein auf der FIBO-Messe 1999

**Welche Sportarten hast Du vor Beginn des Natural-Bodybuilding-Trainings ausgeübt?**

Kanufahren, Wing-Tsung-Kampfkunst

**Trainingsphilosophie:** No pain – no gain!

**Welchen Einfluss zeigt Natural Bodybuilding auf Dein Privatleben und Deine berufliche Laufbahn?**

Viele Menschen zeugen mir großen Respekt für die Disziplin im Training und in der Ernährung.

**Hat Natural Bodybuilding Deine Denkweise zu den Dingen verändert?**

**Was ist Dir wichtig im Leben?**  
Durchhalten ist wichtig.≠

**Lebensphilosophie:**

Im Leben nicht alles immer so ernst nehmen.

**Hobbys:**

Hunde, Schatzsuche, Reisen mit dem Wohnmobil

**Familienstand:**

verheiratet mit Andreas Contier ★

