

ANDREAS CONTIER

Geb.: 18.08.1970,
Geburtsort: Völklingen-Saar, Größe: 1,76 m



Wettkampfgewicht: 84,0 kg

Off-Season-Gewicht: 106,0 kg

Training seit: 1984

Wettkampf-Teilnahmen:

SNBF Schweizer Meisterschaft 2001 (Internationale Klasse) – 2. Platz
GNBF e. V. Deutsche Meisterschaft 2010 – 9. Platz
„Masters über 40 Jahre“ & Sieger im Paarposing

Zukünftige Wettkampfläne: Keine

Beruf: Krankenpfleger

Warum Natural Bodybuilding?

Ein toller Body kann auch ohne Doping aufgebaut werden. Die eigenen genetischen Grenzen im Muskelaufbau werden nur auf natürlichem Wege erreicht.

Wie bist Du mit Natural Bodybuilding in Kontakt gekommen?

Durch Berend Breitenstein

Welche Sportarten hast Du vor Beginn des Natural Bodybuilding-Trainings ausgeübt?

Zehnkampf, Leichtathletik, Wing-Tsung-Kampfkunst

Trainingsphilosophie: No pain – no gain!

Welchen Einfluss zeigt Natural Bodybuilding auf Dein Privatleben und Deine berufliche Laufbahn?

Meine Mitmenschen bewundern die für erfolgreiches Natural Bodybuilding erforderliche Disziplin und das nötige Durchhaltevermögen.

Hat Natural Bodybuilding Deine Denkweise zu den Dingen verändert?

Was ist Dir wichtig im Leben?
Auch mal nichts tun – Körper und Seele Zeit geben, sich zu erholen.

Lebensphilosophie:

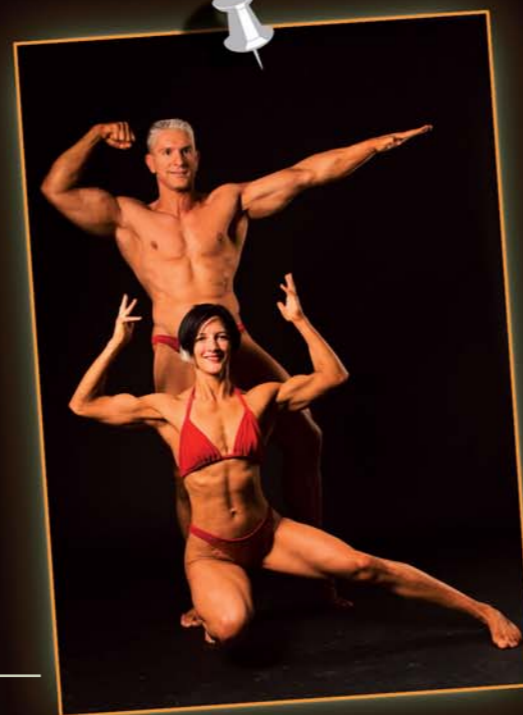
Geld ist nicht alles. Häufig leidet die Seele unter dem ständigen Streben nach mehr Geld, und die Gesundheit bleibt auf der Strecke.

Hobbys:

Reisen mit dem Wohnmobil, Schatzsuche, Geschichte

Familienstand:

verheiratet mit Sabine Contier



SABINE CONTIER

Geb.: 22.06.1972,
Geburtsort: Merzig-Saar, Größe: 1,62 m

Wettkampfgewicht: 50,0 kg

Off-Season-Gewicht: 60,0 kg

Training seit: 1984

Wettkampf-Teilnahmen:

SNBF Schweizer Meisterschaft (Internationale Klasse) – 3. Platz
GNBF e. V. Deutsche Meisterschaft 2010 – 2. Platz
Bodybuilding-Klasse & Sieger im Paarposing
GNBF e. V. Deutsche Meisterschaft 2011 – 4. Platz Bodybuilding-Klasse

Zukünftige Wettkampfläne: keine

Beruf: Krankenschwester

Warum Natural Bodybuilding?

Gedopte Frauen sehen meistens wie Monster aus.

Wie bist Du mit Natural Bodybuilding in Kontakt gekommen?

Durch Berend Breitenstein auf der FIBO-Messe 1999

Welche Sportarten hast Du vor Beginn des Natural-Bodybuilding-Trainings ausgeübt?

Kanufahren, Wing-Tsung-Kampfkunst

Trainingsphilosophie: No pain – no gain!

Welchen Einfluss zeigt Natural Bodybuilding auf Dein Privatleben und Deine berufliche Laufbahn?

Viele Menschen zeugen mir großen Respekt für die Disziplin im Training und in der Ernährung.

Hat Natural Bodybuilding Deine Denkweise zu den Dingen verändert?

Was ist Dir wichtig im Leben?
Durchhalten ist wichtig.≠

Lebensphilosophie:

Im Leben nicht alles immer so ernst nehmen.

Hobbys:

Hunde, Schatzsuche, Reisen mit dem Wohnmobil

Familienstand:

verheiratet mit Andreas Contier ★