



DIE WETTKAMPF-SAISON HAT BEGONNEN!

von Berend Breitenstein,
GNBF e. V.-Gründer
und WNBf Pro-Bodybuilder

Mit Drucklegung der dritten deutschsprachigen Ausgabe von **Natural Bodybuilding & Fitness** ist der Startschuss für die Wettkampf-Saison 2010 gefallen. Den Anfang macht am

09. Oktober 2010 die NBFi (Natural Bodybuilding Federation Italy) mit der Austragung der zweiten italienischen Natural Bodybuilding Meisterschaft (www.nbfi.it).

Am 16. Oktober 2010 findet die 7. GNBF e. V. Deutsche Natural Bodybuilding Meisterschaft in Brunsbüttel im Bundesland Schleswig-Holstein statt (www.gnbf.de).

Die diesjährige Deutsche Meisterschaft verspricht erneut sportliche Leistungen auf Top-Niveau und es kann ohne Zweifel davon ausgegangen werden, dass die Sieger der einzelnen Kategorien auch dieses Jahr wieder absolutes Weltklasse-Format zeigen werden. Am 30.10.2010 steht die 13. Schweizer Natural Bodybuilding Meisterschaft in Horgen in der Nähe von Zürich auf dem Programm (www.snbfc.ch).

Damit besteht für die Wettkampfathleten der GNBF e. V., der SNBF und der NBFi die Möglichkeit, an drei europäischen, nationalen Wettkämpfen im Natural Bodybuilding teilzunehmen – entweder als Athlet der jeweiligen Landesmeisterschaft oder als Teilnehmer in der internationalen Klasse der anderen beiden Verbände. Jede der drei genannten Meisterschaften dient zur Qualifikation für die am 13. November 2010 in New York / USA stattfindende Profi-WM des Weltdachverbandes WNBf (World Natural Bodybuilding Federation) sowie der Sichtung der Landeskader für die Amateur-WM der INBF (International Natural Bodybuilding Federation). Zwar muss sich erst noch zeigen, wie hoch der

Leistungsstand der italienischen Athleten im Vergleich mit der Weltspitze ist, aber es kann mit Sicherheit auch dieses Jahr davon ausgegangen werden, dass die Nationalteams aus Deutschland und der Schweiz die Tradition der vergangenen

Jahre fortsetzen werden und bei der Weltmeisterschaft 2010 wieder ein gewichtiges Wort bei der Vergabe der Weltmeistertitel mitreden werden. Aufgrund einer Wettkampfpause wird Sabine Streubel ihren großartigen Sieg als WNBf Profi-Weltmeisterin aus dem letzten Jahr nicht verteidigen, und so heißt es Daumen drücken für Armin Memic, GNBF e. V. Deutscher Meister im Mittelgewicht 2009, der sein Profi-Debüt geben wird.

Der Besuch eines oder mehrerer Natural Bodybuilding-Wettkämpfe in 2010 ist für alle Fans und Anhänger unseres Sports zugleich eine großartige Inspiration und Motivation für das eigene Training. Sollten Sie selbst ambitionierter Natural Bodybuilder sein und mit

einer zukünftigen Wettkampf-Teilnahme liebäugeln, dann bietet die Wettkampfsaison 2010 auch die Möglichkeit dafür, sich einen Eindruck über den Leistungsstand der besten drogenfreien Bodybuilder aus Deutschland, der Schweiz und Italien zu verschaffen. Und für alle Leser der **NB & F**, die keinerlei Bühnenambitionen hegen, ist der Besuch einer Natural Bodybuilding-Meisterschaft mit Sicherheit ein Ereignis mit hohem Unterhaltungswert.

Mit besten Wünschen für Ihr Training,

Berend Breitenstein
Chefredakteur NB&F Deutschland



*Matthias Krause -
GNBF e. V.
Gesamtsieger 2009*