



QUO VADIS NATURAL BODYBUILDING?

von Berend Breitenstein,
WNBF Europe Vorsitzender,
GNBF e. V.-Gründer und WNBF Pro Bodybuilder

Liebe Bodybuilding-Freunde, der Beginn eines neuen Jahres ist häufig auch der Zeitpunkt, an dem viele Menschen gute Vorsätze fassen und sich neue Ziele setzen; sei es im Privatleben, im Beruf oder in Bezug auf ihre Gesundheit – und 2011 ist da sicher keine Ausnahme.

Am 22. November 2010 erreichte mich folgendes Schreiben vom GNBF e. V.-Mitglied Christian Bender, das mich dazu inspirierte, meine Gedanken und Visionen bezüglich der bisherigen und zukünftigen Entwicklung der GNBF e. V. und des Natural Bodybuildings in Europa mit Ihnen, den Lesern von **Natural Bodybuilding & Fitness**, zu teilen:

*Lieber Berend,
mit diesem Brief möchte ich Dir und Deinem Team der GNBF e. V. ein kleines Lob zusenden. Im Jahr 2010 ist viel passiert. Neben der Gewinnung neuer Kooperationspartner wie Hard Bodies und der Erweiterung der Zusammenarbeit mit Body Attack hat sich die GNBF e. V. erfolgreich auf der FIBO präsentiert, einen Merchandising-Shop eingerichtet und mit der Zeitschrift „Natural Bodybuilding & Fitness“ eine echte „Natural“-Alternative im Segment der Bodybuilding-Publikationen geschaffen.*

Zusätzlich bist Du nun WNBF Europe-Botschafter und vertrittst Deutschland mit Sicherheit ebenso professionell in der Schweiz und Italien, wie Du es hier bereits tust. Du selber bist ein großartiges Vorbild für jeden, der seine Leidenschaft für das Training am Eisen, gesundheitsbewusstes Denken und Handeln sowie der beruflichen Weiterentwicklung erfolgreich vereinen möchte.

Die GNBF e. V. ist somit meiner Meinung nach ein wichtiger, vielleicht sogar derzeit der wichtigste Faktor in Deutschland, die Vorzüge von Bodybuilding ohne den Einsatz von Doping mit seinen ganzen Vorteilen für Beruf und Privatleben zu präsentieren und hoffentlich noch weiter zu verbreiten.

Da in den meisten Vereinen lieber kritisiert anstatt motiviert wird, möchte ich Dir herzlich für Deinen Einsatz und Euren Einsatz im Jahr 2010 gratulieren und danken. Ich bin froh, die GNBF e. V. seit nun fast einem Jahr zumindest ein wenig mit meiner Mitgliedschaft unterstützen zu dürfen und hoffe, dass „unser“ Weg des Voranbringens des Natural Bodybuildings in Deutschland im Jahr 2011 weitergehen wird.

*Alles Gute,
Christian Bender*

Als die GNBF e. V. im Jahre 2003 gegründet wurde, konnte keines der sieben Gründungsmitglieder voraussagen, wohin die Reise führen würde. 2011 geht der Verein nun in das neunte Jahr seines Bestehens und ist so stark wie nie zuvor. Konstant zunehmende Mitgliederzahlen, immer größeres Interesse von Partnerfirmen und eine ständig wachsende Zahl von Athleten an der Deutschen Natural Bodybuilding Meisterschaft zeugen von der bisherigen Erfolgsgeschichte der GNBF e. V. Möglich gemacht haben das die Fans und Anhänger des Natural Bodybuildings in Deutschland. Ihnen gebührt mein Dank für die großartige Unterstützung unserer Bewegung ebenso wie der visionären Kraft von Jan Budde, Gründer und Geschäftsführer der Firma Body Attack, der das große Entwicklungspotenzial des Natural Bodybuildings erkannt hat und ohne den es dieses Magazin in Deutschland nicht geben würde. Der seit nunmehr 14 Jahren sehr erfolgreiche Weg der SNBF (Swiss Natural Bodybuilding Federation), die vor zwei Jahren gegründete und ebenfalls höchst erfolgreiche NBFI (Natural Bodybuilding Federation Italy) und das große Interesse weiterer Länder für den Anschluss an die WNBF Europe beweisen eindrucksvoll den starken Stand des Natural Bodybuildings in Europa.

Mit der Realisierung des ersten WNBF Europe Pro Cups im Zusammenhang mit der 8. GNBF e. V. Deutschen Meisterschaft am 15.10.2011 in Brunsbüttel/Schleswig-Holstein wird ein weiterer Meilenstein in der Geschichte des dopingfreien Bodybuildings geschrieben. Ich werde mich weiterhin mit aller Kraft für die Verbreitung unseres wunderbaren Sports in Deutschland und Europa einsetzen, denn aus meiner Sicht gibt es keinen besseren Lifestyle als den des gesunden, drogenfreien Bodybuildings. Und eine persönliche Bemerkung sei mir am Schluss dieses Editorials noch erlaubt: In meinen nicht mehr ganz jungen Knochen steckt noch genügend Power für die Rückkehr auf die Wettkampfbühne – und dafür wäre doch der WNBF Pro Masters Cup eine hervorragende Möglichkeit.

Mit besten Wünschen für ein gutes, glückliches und gesundes Jahr 2011,

Berend Breitenstein
Chefredakteur NB & F Deutschland